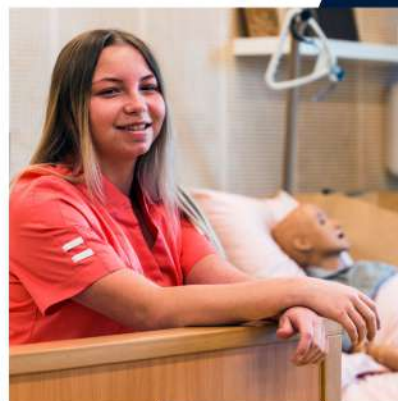


ATELIERGIDS

KLASSIEKE HUMANIORA - WETENSCHAP & SPORT - ZORG & WELZIJN



2026-2027



Atlas
College
Katholiek Secundair
Onderwijs Genk





een
EXPLOOSIE
aan talent



ONS VERHAAL

Recent internationaal onderzoek toont nieuwe trends en inzichten in effectief onderwijs. Door ons aanbod bij te stellen, kunnen we deze waardevolle kennis in onze lespraktijk integreren. Zo blijven we competitief op internationaal niveau en bieden we jou kwalitatief onderwijs.

In de **tweede graad** introduceren we **verbredingsateliers** die oriënterend werken richting de derde graad. Deze ateliers hebben een dubbel doel:

- Het versterken van de basiskennis;
- Het verbreden van de richtingspecifieke vorming.

Dit zorgt voor een betere voorbereiding op de keuzes in de 3^{de} graad, zodat je met meer inzicht en zelfvertrouwen je toekomstige studierichting kan bepalen.

In de **derde graad** gaan we de opgebouwde kennis en vaardigheden versterken in **verdiepingsateliers**. Dit zorgt voor een grondige beheersing van de leerstof en bereidt je optimaal voor op vervolgstudies in het hoger onderwijs of op de werkvloer.

Door deze aanpak creëren we een logische opbouw doorheen de graden, waarbij we geleidelijk evolueren van verbreding naar verdieping. Dit stelt je in staat om je optimaal te ontwikkelen en je potentieel ten volle te benutten.

In onze school vinden we het belangrijk dat je niet zomaar dingen leert, maar dat er een duidelijk doel achter zit. Die doelen - die we leerdoelen noemen - staan in een zelfgeschreven leerplan en vormen de basis van wat je leert. Ze helpen ons bepalen wat je moet kennen en kunnen, én vormen tegelijk de basis waarop we je werk evalueren. Je wordt dus niet zomaar beoordeeld, maar op basis van duidelijke afspraken die voor iedereen hetzelfde zijn. We zorgen ervoor dat die evaluatie doordacht en eerlijk gebeurt. Zo kunnen we goed opvolgen hoe je groeit, wat je al goed beheerst en waar je nog hulp bij nodig hebt. Daarbij kijken we niet alleen naar wat je weet, maar ook naar hoe je dingen aanpakt en samenwerkt.

We combineren verschillende manieren van evalueren: soms krijg je effectieve feedback tijdens het leerproces en soms wordt je eindresultaat beoordeeld. Door die twee in evenwicht te gebruiken, zorgen we ervoor dat je op een eerlijke en zinvolle manier beoordeeld wordt en we het vak kunnen meenemen naar de deliberaties.

KEUZEMOGELIJKHEDEN PER STUDIERICHTING

2DE GRAAD

D-FINALITEIT

	LATIJN-TALEN	LATIJN-WISKUNDE	MAATSCHAPPIJ- EN WELZIJNSWETENSCHAPPEN	NATUURWETENSCHAPPEN	SPORTWETENSCHAPPEN	SPORTWETENSCHAPPEN-WISKUNDE	TECHNOLOGISCHE WETENSCHAPPEN-MECHANICA	TECHNOLOGISCHE WETENSCHAPPEN-WISKUNDE
BEWEGING EN BEGELEIDING					●	●		
CULTURELE WETENSCHAPPEN	●	●	●					
ELEKTROMOTION							●	●
ENGELS PLUS	●	●	●	●				
FRANS PLUS	●	●		●				
ONDERZOEKSCOMPETENTIES			●					
PROTOTYPING EN DESIGN							●	●
SPORT EN GEZONDHEID					●	●		
TOEGEPASTE WETENSCHAPPEN	●	●		●	●	●	●	●
TOEGEPASTE WISKUNDE		●		●		●		●
WELZIJNSPSYCHOLOGIE			●					

DA-FINALITEIT

	MAATSCHAPPIJ EN WELZIJN	SPORT
GEZONDHEIDSEDUCTIE	●	
LUCKS		●
MENS EN SAMENLEVING	●	
BEWEGING EN BEGELEIDING		●
SPORT EN GEZONDHEID		●
ZORGTECHNOLOGIE	●	

A-FINALITEIT

	ZORG EN WELZIJN	MODEREALISATIE EN TEXTIELVERZORGING	
	●	●	ARTISTIEKE VORMING
	●	●	CREATIEVE HANDVAARDIGHEID
		●	FASHION LAB
	●		STUDIO CUISINE

3DE GRAAD

D-FINALITEIT

	GRIEKSLATIJN	LATIJN-MODERNE TALEN	LATIJN-WISKUNDE	MECHATRONICA	MODERNE TALEN-WETENSCHAPPEN	SPORTWETENSCHAPPEN	TECHNOLOGISCHE WETENSCHAPPEN EN ENGINEERING	WELZIJNSWETENSCHAPPEN	WETENSCHAPPEN-WISKUNDE
BEWEGING EN BEGELEIDING						●			
CULTURELE WETENSCHAPPEN	●	●	●					●	
ELEKTROMOTION				●			●		
ENGELS PLUS	●	●	●		●			●	●
FRANS PLUS	●	●			●				●
MATH X / MATH X ²	●	●			●	●		●	
SPORT, VOEDING EN PREVENTIE						●			
TECH REPAIR				●			●		
TOEGEPASTE WETENSCHAPPEN			●		●	●			●
WETENSCHAPPELIJKE VAARDIGHEDEN								●	
WISKUNDE PLUS			●				●		●

DA-FINALITEIT

	GEZONDHEIDSZORG	OPVOEDING EN BEGELEIDING	SPORTBEGELEIDING
ARTISTIEKE VORMING	●	●	
BIOMECHANICA			●
GEZONDHEIDSEUCATIE	●	●	
MENS EN SAMENLEVING	●	●	
SPORT EN BEGELEIDING			●
SPORT EN GEZONDHEID			●

A-FINALITEIT

	MODEREALISATIE	BASISZORG EN ONDERSTEUNING	
ARTISTIEKE VORMING	●		ARTISTIEKE VORMING
BEWEGINGSRECREATIE		●	BEWEGINGSRECREATIE
FASHION LAB	●		FASHION LAB
STUDIO CUISINE		●	STUDIO CUISINE
WELLSKILLS		●	WELLSKILLS

INHOUD

07 - VERBREDINGSATELIERS 2DE GRAAD

D-FINALITEIT

- 09 - BEWEGING EN BEGELEIDING
- 10 - CULTURELE WETENSCHAPPEN
- 11 - ELEKTROMOTION
- 12 - ENGELS PLUS
- 14 - FRANS PLUS
- 15 - ONDERZOEKSCOMPETENTIES
- 16 - PROTOTYPING EN DESIGN
- 18 - SPORT EN GEZONDHEID
- 19 - TOEGEPASTE WETENSCHAPPEN
- 20 - TOEGEPASTE WISKUNDE
- 21 - WELZIJNSPSYCHOLOGIE

DA-FINALITEIT

- 23 - GEZONDHEIDSEUCATIE
- 24 - LUCKS: LENIGHEID, UITHOUDING, CONDITIE, KRACHT EN SNELHEID
- 25 - MENS EN SAMENLEVING
- 27 - OMNISPORT
- 28 - SPORT EN GEZONDHEID
- 29 - ZORGTECHNOLOGIE

A-FINALITEIT

- 31 - ARTISTIEKE VORMING
- 32 - CREATIEVE HANDVAARDIGHEID
- 33 - FASHION LAB
- 34 - STUDIO CUISINE



36 - VERDIEPINGSATELIERS 3DE GRAAD

D-FINALITEIT

- 37 - BEWEGING EN BEGELEIDING
- 38 - CULTURELE WETENSCHAPPEN
- 39 - ELEKTROMOTION
- 40 - ENGELS PLUS
- 42 - FRANS PLUS
- 43 - MATH X
- 44 - MATHX²
- 45 - SPORT, VOEDING EN PREVENTIE
- 46 - TECH REPAIR
- 48 - TOEGEPASTE WETENSCHAPPEN
- 52 - WETENSCHAPPELIJKE VAARDIGHEDEN
- 53 - WISKUNDE PLUS

DA-FINALITEIT

- 55 - ARTISTIEKE VORMING
- 56 - BIOMECHANICA
- 57 - GEZONDHEIDSEUCATIE
- 59 - MENS EN SAMENLEVING
- 60 - SPORT EN BEGELEIDING
- 61 - SPORT EN GEZONDHEID

A-FINALITEIT

- 63 - ARTISTIEKE VORMING
- 64 - BEWEGINGSRECREATIE
- 66 - FASHION LAB
- 67 - STUDIO CUISINE
- 68 - WELLSKILLS

VERBREDINGSATELIERS

2DE GRAAD



ONTDEK. VERBREED. LEER. GROEI.



D-FINALITEIT



SAMENVATTING

In dit atelier verlaat je de traditionele sportzaal en maak je kennis met sportdisciplines die je niet elke dag beoefent, zoals padel, muurklimmen en 360 games. Je verkent de tactische, fysieke en motorische aspecten van deze sporten en leert tegelijk hoe je groepen begeleidt tijdens sportactiviteiten. Via sportpedagogisch handelen oefen je in het aansturen, motiveren en ondersteunen van anderen, met aandacht voor veiligheid, samenwerking en fair play. Zo ontwikkel je niet alleen je sportvaardigheden, maar ook je begeleidende en verantwoordelijke rol binnen sportcontexten.

WIE BEN JIJ?

- Je bent enthousiast om nieuwe en minder bekende sporten te ontdekken en beschikt over een sportieve instelling en een actieve houding.
- Je bent bereid om buiten de klassieke LO-lessen te treden en staat open om anderen te begeleiden en verantwoordelijkheid op te nemen binnen sportactiviteiten.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je maakt kennis met sporten die normaal gezien niet in de doorsnee LO-les aan bod komen.
- Je gaat aan de slag met uitdagende activiteiten zoals muurklimmen en padel.
- Je ontdekt moderne spelvormen zoals 360 games.
- Je leert sportactiviteiten begeleiden door anderen te ondersteunen, aan te sturen en te motiveren.
- Je ervaart variatie, actie en het verleggen van je sportieve grenzen, zowel individueel als in groep.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

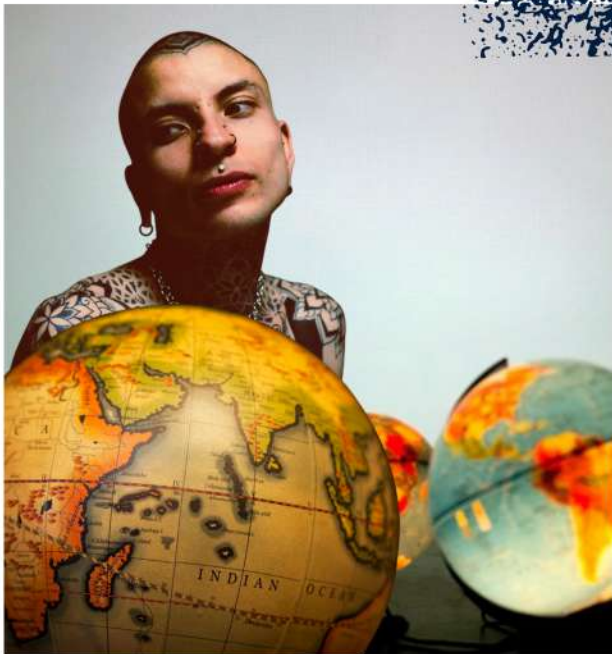
Na dit atelier heb je een bredere sportkennis opgebouwd en ben je technisch en tactisch vaardiger in verschillende niche-sporten. Je kan je sneller aanpassen aan nieuwe bewegingsvormen en spelregels en bent in staat om anderen te begeleiden binnen diverse sportcontexten.



CULTURELE WETENSCHAPPEN

SAMENVATTING

In dit atelier kijk je kritisch naar onze samenleving en media, ontdek je kunst en creatie, versterk je je taalvaardigheid en leer je informatie betrouwbaar opzoeken en voorstellen.



WIE BEN JIJ?

- Je bent nieuwsgierig naar media, kunst en de samenleving. Je denkt kritisch, vormt een eigen mening en zoekt graag dingen op.
- Je communiceert helder, werkt zelfstandig én graag samen, toont brede interesse in mensen en actuele thema's.



WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je leert kritisch kijken naar media en de samenleving.
- Je ontdekt kunst en cultuur in een breed perspectief en versterkt je taalgevoel.
- Je onderzoekt hoe mensen, identiteiten en samenlevingen werken.
- Je leert informatie opzoeken en beoordelen.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je informatie beter beoordelen, je ideeën duidelijk uitleggen en creatief denken. Je begrijpt ook beter hoe mensen samenleven. Daarnaast kan je bewuste keuzes maken; wat je helpt in school, op het werk en in het dagelijks leven.



SAMENVATTING

In dit atelier leer je hoe elektrische en mechanische systemen werken binnen toegepaste elektromechanische fysica. Je bouwt schakelingen, voert metingen uit en analyseert krachten en bewegingen. Je ontdekt hoe energie, vermogen en overbrengingen worden toegepast in praktische ontwerpen. Veiligheid, nauwkeurigheid en kritisch denken staan centraal in elk project.

ELEKTROMOTION

WIE BEN JIJ?

- Je bent nieuwsgierig naar techniek en hoe dingen bewegen of functioneren.
- Je werkt graag praktisch om de theorie beter te begrijpen en denkt logisch bij het oplossen van technische uitdagingen.
- Je bent bereid om te leren meten, berekenen en ontwerpen.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je doet praktische ervaring op met elektrische schakelingen en mechanische systemen.
- Je werkt met multimeters, relais, tandwielen en andere componenten.
- Je leert vermogen, krachten en koppel berekenen in eenvoudige toepassingen.
- Je ontwerpt en analyseert systemen zoals een mousetrap car of een kettingreactie.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier heb je inzicht in de werking van elektromechanische systemen. Je kan technische problemen analyseren en aanpakken met aandacht voor nauwkeurigheid en creativiteit. Zo ontwikkel je technische vaardigheden die relevant zijn voor moderne technologie en engineering.



ENGELS PLUS

SAMENVATTING

In dit atelier verbreed je je kennis van het Engels via cultuur, literatuur, media en debat. Je onderzoekt Engelstalige landen, analyseert teksten, muziek en beeldverhalen, vergelijkt accenten en taalinvloeden, en communiceert kritisch, creatief en correct, zowel mondeling als schriftelijk.

WIE BEN JIJ?

- Je hebt interesse in taal, cultuur, literatuur en maatschappelijke thema's en je bent bereid om Engels actief en creatief te gebruiken.
- Je stelt je nieuwsgierig, kritisch en reflectief op en je staat open om je Engelse taalvaardigheid verder te verbeteren.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je werkt aan accent building en uitspraak.
- Je verbetert je vaardigheden, zowel mondeling als schriftelijk.
- Je verdiept je in de actualiteit en cultuur via films, boeken, strips en andere media.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je je uitspraak en accent bewuster en correcter gebruiken, heb je meer inzicht in de Engelse taal, cultuur en maatschappelijke thema's, en ben je sterker geworden in je taalvaardigheden.

HET ATLAS COLLEGE, EEN SCHOOL IN ACTIE



FRANS PLUS

SAMENVATTING

In dit atelier bouw je verder op je bestaande kennis van het Frans om die te verrijken. Je werkt rond brede thema's zoals actualiteit, cultuur en maatschappij, en versterkt daarbij zowel je mondelinge als schriftelijke vaardigheden. Je leert je ideeën helder formuleren, delen en onderbouwen in het Frans.

WIE BEN JIJ?

- Je bent nieuwsgierig naar de Franse taal en cultuur en wil die actief ontdekken.
- Je bent gemotiveerd om Frans te spreken en je niveau verder te verbreden.
- Je wil jezelf blijven uitdagen en met meer zelfvertrouwen in deze wereldtaal communiceren.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je werkt actief mee, analyseert, vergelijkt en argumenteert rond culturele en maatschappelijke thema's om onderbouwd te reageren en te debatteren.
- Je krijgt ruimte om zowel zelfstandig als in interactie je taalvaardigheden in het Frans verder te verfijnen.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je het Frans vlotter gebruiken in verschillende praktische situaties. Je beschikt over een ruimere woordenschat, begrijpt de taal beter en spreekt Frans met meer gemak en zelfvertrouwen.



SAMENVATTING

In dit atelier leer je wat sociaalwetenschappelijk onderzoek is en waarom we het gebruiken. Je onderzoekt stap voor stap vragen over menselijk gedrag en maatschappelijke thema's, zoals: wat doet TikTok met het zelfbeeld van jongeren? Zo ga je van nieuwsgierigheid naar een onderbouwd antwoord.

WIE BEN JIJ?

- Je wil begrijpen hoe mensen en de samenleving werken, neemt geen antwoorden aan zonder er kritisch naar te kijken en durft te twijfelen, door te vragen en verder te kijken.
- Je staat open om je denken bij te sturen en bent nieuwsgierig naar alles wat er om je heen gebeurt.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je krijgt inzicht in wat sociaalwetenschappelijk onderzoek is.
- Je leert de stappen van een onderzoek toepassen, van oriëntatie tot presentatie.
- Je gaat kritisch en betrouwbaar om met bronnen.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier begrijp je wat sociaalwetenschappelijk onderzoek is en hoe de onderzoekscyclus werkt. Je kan een mini-onderzoek uitvoeren door een gerichte onderzoeksvraag te formuleren, informatie te verzamelen en die kritisch te beoordelen. Zo maak je beter onderbouwde keuzes en laat je je minder snel meeslepen door wat "iedereen zegt".



PROTOTYPING EN DESIGN

SAMENVATTING

In dit atelier leer je hoe je ideeën omzet in tastbare ontwerpen via prototyping en design. Je werkt met 3D-modellering, technische tekeningen en digitale fabricage en ontdekt hoe je materialen kiest en ontwerpen optimaliseert voor productie. Creativiteit en technische nauwkeurigheid staan centraal in elk project.

WIE BEN JIJ?

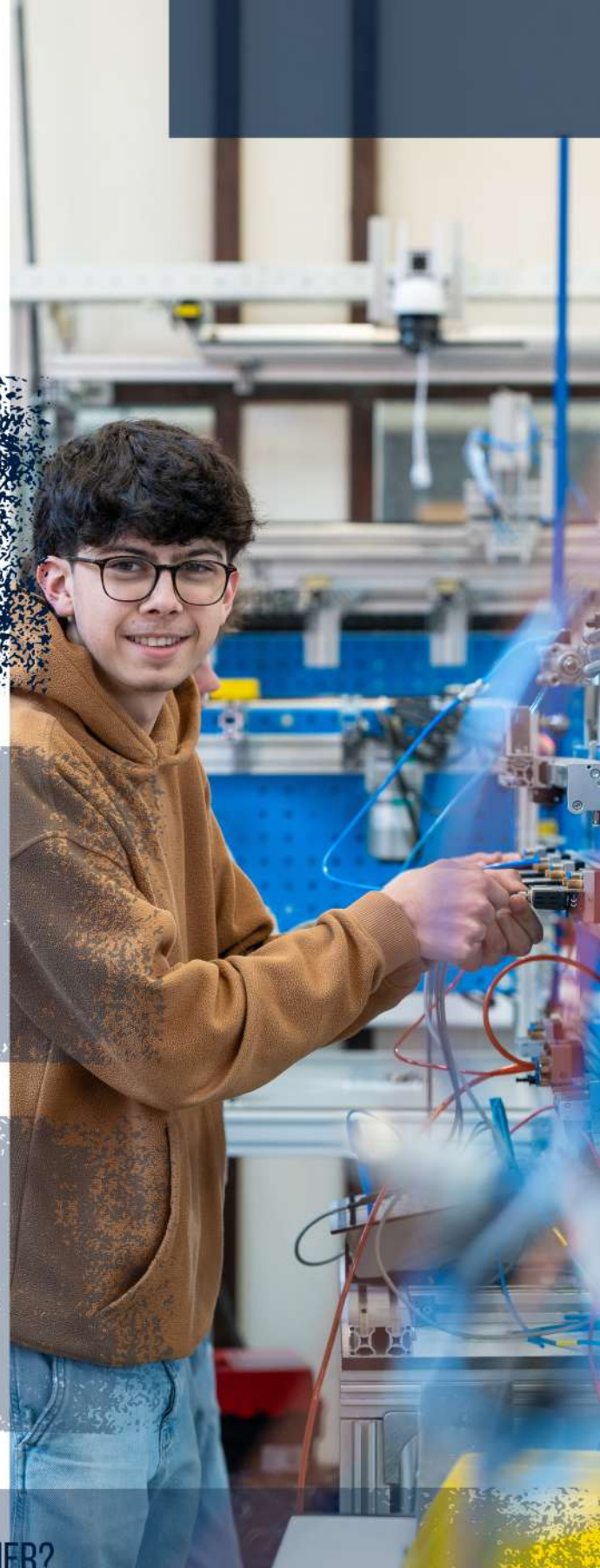
- Je bent creatief en nieuwsgierig naar hoe dingen gemaakt worden, hebt oog voor detail en werkt graag met digitale tools.
- Je denkt logisch, houdt van ontwerpen en verbeteren en bent bereid om kritisch te evalueren en oplossingen te bedenken.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je leert werken met Autodesk Fusion voor 3D-modellering en samenstellingen.
- Je optimaliseert ontwerpen voor 3D-printen, CNC-bewerking en lasersnijden.
- Je evalueert ontwerpen kritisch op stevigheid, maakbaarheid en duurzaamheid.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je functionele, duurzame en technisch correcte prototypes ontwerpen. Je hebt je creativiteit en digitale vaardigheden versterkt en beschikt over meer inzicht in productieprocessen. Je ontwerpt niet alleen esthetisch sterke, maar ook maakbare en kostenefficiënte oplossingen.





SPORT EN GEZONDHEID



SAMENVATTING

In dit atelier verdiep je je in fysieke en mentale gezondheid binnen de context van sport en prestatie. Je leert hoe voeding, training, herstel, stress en zelfzorg je prestaties beïnvloeden en hoe je bewuste en verantwoorde keuzes maakt rond supplementen, doping en sportmateriaal. Theorie, praktijk en reflectie gaan hand in hand zodat je kritisch leert omgaan met gezondheid en ethiek in de sportwereld.

WIE BEN JIJ?

- Je bent open, reflectief en sociaal en hebt een uitgesproken interesse in fysieke en mentale gezondheid binnen sportcontexten.
- Je bent nieuwsgierig naar hoe welzijn, training en herstel prestaties beïnvloeden en staat kritisch tegenover thema's zoals blessurepreventie, doping en verantwoord materiaalgebruik.
- Je bent bereid om EHBO-vaardigheden en hulpverlening praktisch toe te passen tijdens sport- en bewegingsactiviteiten.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je werkt rond voeding, training, herstel en mentale gezondheid in functie van sportprestaties.
- Je onderzoekt de invloed van media, supplementen en doping op sport en welzijn.
- Je leert de basisprincipes van eerste hulp en past die toe in sportieve contexten.
- Je voert praktische en reflectieve opdrachten uit rond gezondheid, prestatie en ethiek in de sport.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je bewuste en verantwoorde keuzes maken rond voeding, training, herstel en supplementengebruik in functie van sportprestaties. Je kan EHBO en hulpverlening correct toepassen tijdens sport- en bewegingsactiviteiten. Je reflecteert kritisch op je eigen leefstijl, trainingsaanpak en mentale weerbaarheid en kan hierover samenwerken en communiceren binnen een sportieve context.



TOEGEPASTE WETENSCHAPPEN



SAMENVATTING

In dit atelier ga je actief en onderzoekend aan de slag met wetenschappen. Je leert experimenten uitvoeren volgens de wetenschappelijke methode en de resultaten verwerken en presenteren in een wetenschappelijk verslag. Het experiment is geen doel op zich, maar een middel om inzichten te analyseren, structureren en helder te communiceren.

WIE BEN JIJ?

- Je bent nieuwsgierig en wil begrijpen hoe kennis tot stand komt, staat open voor zelfstandig en samenwerkend leren en bent bereid nauwkeurig te werken met metingen, data en verslagen.
- Je toont interesse in wetenschappen en onderzoekend leren.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je werkt met actieve werkvormen zoals experimenten, groepswork, peer review en presentaties.
- Je leert omgaan met echte data, grafieken en tabellen.
- Je oefent in wetenschappelijk schrijven, presenteren en argumenteren.



WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je eenvoudige wetenschappelijke onderzoeken opzetten en onder begeleiding uitvoeren en verwerken. Je analyseert data correct, stelt resultaten grafisch voor en interpreteert ze kritisch. Daarnaast kan je informatie structureren en schematiseren en die helder communiceren in verslagen en presentaties.

TOEGEPASTE WISKUNDE

SAMENVATTING

In dit atelier pas je wiskunde toe op realistische situaties en digitale uitdagingen. Je programmeert in Python met aandacht voor berekeningen, functies, input en foutafhandeling, werkt rond codes en cryptografie door te versleutelen, ontcijferen en een eigen codepuzzel of escaperoom te ontwerpen, en gebruikt statistiek in Microsoft-toepassingen zoals Excel om data te verzamelen, verwerken en conclusies te trekken. Daarnaast ontdek je de wiskunde achter dagelijkse toepassingen zoals sociale media, kansspelen en algoritmes.

WIE BEN JIJ?

- Je houdt van logisch denken en puzzelen en bent nieuwsgierig naar hoe je met wiskunde, data en code echte problemen kan oplossen.
- Je werkt nauwkeurig, durft experimenteren en kan zowel zelfstandig als in team werken.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je leert programmeren in Python, van eenvoudige berekeningen tot zelfgeschreven programma's.
- Je onderzoekt codes, cryptografie en het oplossen van geheime boodschappen.
- Je ontdekt de wiskunde achter dagelijkse toepassingen zoals sociale media, kansspelen en algoritmes.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je eenvoudige Python-programma's schrijven en bestaande code analyseren en verbeteren, coderingsmethodes toepassen en zelf een codepuzzel ontwerpen, en wiskundige inzichten linken aan keuzes en toepassingen in het dagelijks leven.



WELZIJNSPSYCHOLOGIE

SAMENVATTING

In dit atelier onderzoek je hoe gedachten, emoties en gedrag je welzijn beïnvloeden. Je analyseert hoe stress, sociale media, relaties en maatschappelijke verwachtingen een impact hebben op mentale gezondheid. Aan de hand van praktijkopdrachten, casussen en groepswork ontweekel je inzicht in jezelf en in anderen en leer je psychologische inzichten toepassen binnen welzijns-, zorg- en begeleidingscontexten.



WIE BEN JIJ?

- Je bent nieuwsgierig naar hoe mensen denken, voelen en handelen.
- Je wil beter leren omgaan met stress en emoties en begrijpen hoe gedrag ontstaat.
- Je staat open om jezelf en anderen beter te leren kennen en wil ontdekken of een richting binnen zorg, begeleiding of welzijn bij je past.



WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je analyseert situaties rond stress, groepsdruk, sociale media en zelfbeeld.
- Je onderzoekt hoe emoties, motivatie en gedrag samenhangen.
- Je oefent communicatieve en sociale vaardigheden in realistische praktijksituaties.
- Je werkt met casussen rond verschillende leeftijdsgroepen en contexten.
- Je reflecteert over welzijn, zorg en begeleiding.
- Je voert kleine projecten of groepsopdrachten uit rond mentale gezondheid en welzijn.



WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier begrijp je beter hoe mensen functioneren op mentaal en sociaal vlak. Je herkent signalen van stress, overbelasting of kwetsbaarheid en reageert hier gepast op. Je communiceert empathisch en respectvol met verschillende doelgroepen en ontwikkelt vaardigheden die je voorbereiden op verdere studies of beroepen binnen zorg, opvoeding en welzijn.

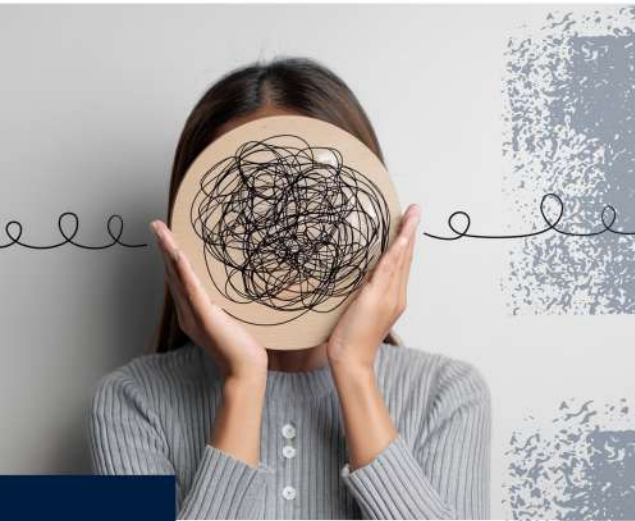
ONTDEK. VERBREED. LEER. GROEI.



DA-FINALITEIT

SAMENVATTING

In dit atelier ontdek je hoe je goed in je vel zit, fysiek, mentaal en sociaal. Je leert hoe voeding, beweging, stress, sociale media en relaties je welzijn beïnvloeden. Met praktische tools en herkenbare situaties bouw je aan gezonde gewoontes die je kan toepassen op school, thuis en later in het leven.



WIE BEN JIJ?

- Je wil je energiekeer en sterker voelen, bent benieuwd hoe je beter kan omgaan met stress en druk en wil begrijpen wat sociale media met je zelfbeeld doen.
- Je wil leren zorgen voor jezelf en voor anderen en staat open om stap voor stap gezondere keuzes te maken.



WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je werkt samen aan gezondheidsprojecten en presenteert je resultaten.
- Je oefent hulpverlening en veilig handelen in noodsituaties.
- Je onderzoekt invloeden op mentale gezondheid.
- Je leert stress- en ontspanningstechnieken toepassen.
- Je maakt een persoonlijk plan rond voeding en beweging.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier maak je bewustere en gezondere keuzes voor jezelf en je omgeving. Je kan beter omgaan met stress, emoties en online druk en weet hoe je je lichaam en geest in balans houdt. Zo ontwikkel je vaardigheden die je ondersteunen in het dagelijks leven, op school en daarbuiten.

LUCKS: LENIGHEID, UITHOUDING, CONDITIE, KRACHT EN SNELHEID



SAMENVATTING

In dit atelier werk je gericht aan de vijf fundamentele bouwstenen van je lichaam: lenigheid, uithoudingsvermogen, coördinatie, kracht en snelheid. Door deze motorische vaardigheden te trainen, bouw je aan een sterke fysieke basis en een betere controle over je bewegingen. Zo verbeter je niet alleen je sportprestaties, maar ontwikkel je ook een fit en belastbaar lichaam voor het dagelijks leven.

WIE BEN JIJ?

- Je bent gedreven, fysiek ambitieus en niet bang om te zweten.
- Je zoekt je grenzen op en gaat eroverheen.
- Je werkt doelgericht aan kracht, snelheid, uithouding en lenigheid en volgt je vooruitgang bewust op.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je volgt een gerichte basistraining.
- Je werkt aan lichaamsbeheersing.
- Je gaat fysieke uitdagingen aan.
- Je stimuleert je persoonlijke groei.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier heb je een sterke fysieke basis en een groter lichaamsbewustzijn. Je kan de vijf motorische basiseigenschappen (LUCKS) doelgericht toepassen in verschillende sportieve contexten en je fysieke grenzen veilig verleggen. Je weet hoe je gericht aan je eigen fitheid werkt en staat sterker, sneller en beweeglijker in het dagelijks leven.



MENS EN SAMENLEVING

SAMENVATTING

In dit atelier sta je stil bij wie je bent, hoe je omgaat met anderen en welke plaats je inneemt in de samenleving. Je verkent je identiteit, je relaties en je maatschappelijke rol via reflectie, gesprek en concrete opdrachten.

WIE BEN JIJ?

- Je bent nieuwsgierig naar jezelf, anderen en de wereld om je heen, denkt na over wie je bent en hoe je met mensen omgaat en kijkt kritisch naar je rol in de samenleving.
- Je bent open-minded, durft vragen te stellen en wil groeien als persoon.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je leert reflecteren over jezelf, je relaties met anderen en je rol in de samenleving.
- Je leert constructief in interactie te gaan door respectvol om te gaan met je eigen grenzen en die van anderen.
- Je verruimt je blik op de samenleving en krijgt meer inzicht in diversiteit.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier sta je sterker in je schoenen, denk je bewuster na over jezelf en anderen, respecteer je grenzen beter en heb je een ruimere blik op de samenleving.





OMNISPORT

SAMENVATTING

In dit atelier ontwikkel je brede bewegingsvaardigheden via uiteenlopende sport- en bewegingsvormen, met aandacht voor plezier, uitdaging en samenwerking.



WIE BEN JIJ?

- Je bent sportief en nieuwsgierig. Je wil nieuwe sporten ontdekken en jezelf blijven uitdagen.
- Je werkt doelgericht aan je motorische vaardigheden en versterkt tegelijk je doorzettingsvermogen en zelfvertrouwen. Samenwerken en respect tonen horen daar vanzelfsprekend bij.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je maakt kennis met een brede waaier aan sport- en bewegingsactiviteiten waarin plezier, uitdaging en samenwerking centraal staan.
- Je verkent nieuwe en minder klassieke sporten en bewegingsvormen.



WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier beweeg je vlotter en zelfzekerder in verschillende sport- en spelvormen en heb je je motorische vaardigheden versterkt. Je kan beter samenwerken in team, duidelijker communiceren en sportiever omgaan met winst en verlies.

SPORT EN GEZONDHEID

SAMENVATTING

In dit atelier verdiep je je in fysieke en mentale gezondheid in functie van sport en beweging en leer je bewuste keuzes maken voor een evenwichtige en actieve levensstijl. Je werkt rond voeding, beweging, stress, relaties en zelfzorg, waarbij theorie, praktijk en reflectie hand in hand gaan.

WIE BEN JIJ?

- Je bent open, reflectief en sociaal.
- Je bent nieuwsgierig naar mentale gezondheid en welzijn in een sportieve context.
- Je bent bereid om EHBO-vaardigheden en hulpverlening praktisch toe te passen tijdens sport- en bewegingsactiviteiten.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je werkt rond voeding, beweging, mentale gezondheid en media-invloeden in functie van sport en een actieve levensstijl.
- Je leert de basisprincipes van eerste hulp en past die toe in sportieve en fysieke situaties.
- Je voert praktische en reflectieve opdrachten uit rond gezondheid, sport en welzijn.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je bewuste keuzes maken voor een gezonde en actieve levensstijl, met aandacht voor beweging en sport. Je kan EHBO en hulpverlening correct toepassen in sportieve en fysieke contexten. Je werkt gericht aan zelfreflectie en persoonlijke groei vanuit sport- en gezondheidsactiviteiten en kan samenwerken en communiceren over gezondheid en welzijn binnen een sportieve setting.



ZORGTECHNOLOGIE

SAMENVATTING

In dit atelier ontdek je hoe technologie wordt ingezet binnen zorg en welzijn. Je leert werken met basistechnologieën, digitale hulpmiddelen en zorgtoestellen in realistische zorgcontexten. Daarnaast besteed je aandacht aan communicatie, ethiek en kritisch nadenken over technologie als ondersteuning van mensgerichte zorg.

WIE BEN JIJ?

- Je hebt interesse in zorg, welzijn en technologie, staat open voor nieuwe digitale en technologische toepassingen.
- Je wil leren door te doen via praktijk, simulaties en rollenspelen.
- Je kan reflecteren over je eigen handelen en staat open voor feedback.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je werkt praktisch met zorgtechnologie, zoals tilliften en bloeddrukmeters.
- Je krijgt inzicht in het gebruik van technologie in woonzorgcentra, ziekenhuizen en kinderdagverblijven.
- Je oefent communicatievaardigheden in zorgsituaties.
- Je werkt met actieve werkvormen zoals simulaties, casussen, groepswork en discussies.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je eenvoudige zorgtechnologie correct en veilig gebruiken en begrijp je hoe technologie zorg kan ondersteunen zonder het menselijke aspect te verliezen. Je communiceert bewuster en empathischer in zorgsituaties en denkt kritisch na over het gebruik van technologie in de zorg. Zo ben je beter voorbereid op een toekomstgerichte zorg- en welzijnscontext.



A close-up photograph of a young man with dark hair and green eyes, looking intently at a document. He is wearing a blue shirt. The background is blurred, showing other people and a bright, warm light source.

ONTDEK. VERBREED. LEER. GROEI.

A-FINALITEIT

ARTISTIEKE VORMING

SAMENVATTING

In dit atelier verken je beeldende kunst en muziek door te kijken, te luisteren, te analyseren en zelf creatief aan de slag te gaan. Je experimenteert met vorm, klank en expressie in een veilige leeromgeving waarin ontdekken en creëren centraal staan.

WIE BEN JIJ?

- Je houdt van ontdekken, tekenen, schilderen en muziek maken of beluisteren.
- Je bent nieuwsgierig naar hoe kunst en muziek ontstaan en wat ze betekenen.
- Je durft nieuwe dingen uit te proberen waarbij fouten maken mag.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je gaat creatief aan de slag met beeld en geluid.
- Je leert eenvoudige melodieën en akkoorden spelen op de ukelele.
- Je werkt van idee tot eindproduct.
- Je uit je eigen ideeën en emoties.
- Je bekijkt en bespreekt kunst en muziek.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je je ideeën creatief vormgeven in beeld en geluid, muziek maken en combineren, kunst bewust bekijken en bespreken en reflecteren op je eigen werk om verder te groeien als maker.



CREATIEVE HANDVAARDIGHEID

SAMENVATTING

In dit atelier leer je veilig en zorgvuldig creatief werken, technieken correct toepassen en samenwerken. Je zet je eigen creativiteit doelgericht in en reflecteert op je werk met aandacht voor kwaliteit en duurzaamheid.

WIE BEN JIJ?

- Je werkt graag met je handen en haalt plezier uit creatief bezig zijn.
- Je durft te experimenteren, zet je eigen ideeën om in werkstukken en blijft gemotiveerd om iets persoonlijks en unieks te maken.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je leert technieken zoals knippen, plakken, naaien, verven, macramé en papier-maché.
- Je gaat veilig en zorgvuldig om met materialen.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je verschillende creatieve technieken zelfstandig en zorgvuldig toepassen en je eigen ideeën omzetten in afgewerkte werkstukken. Je leert plannen, experimenteren en bijsturen tijdens het maakproces en reflecteert op je werk om de kwaliteit te verbeteren.





FASHION LAB

SAMENVATTING

In dit atelier experimenteer je met mode en textiel en werk je je inspiratie stap voor stap uit tot een concreet ontwerp. Je verkent materialen, kleuren en vormen en leert hoe je ideeën vertaalt naar draagbare en doordachte creaties, met aandacht voor afwerking en expressie.



WIE BEN JIJ?

- Je werkt graag met je handen, ontdekt nieuwe technieken en wil je ideeën visueel uitwerken.
- Je experimenteert met materialen en vormen en haalt voldoening uit het creëren van iets eigens.



WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je werkt aan mode- en textielprojecten met technieken zoals verven, borduren en upcycling.
- Je experimenteert met materialen, kleuren en structuren om je eigen ontwerpstyl te ontwikkelen.
- Je werkt stap voor stap van idee tot afgewerkt kleding- of textielstuk, met aandacht voor afwerking en duurzaamheid.



WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je creatief experimenteren met mode en textiel en durf je ideeën buiten de klassieke kaders te verkennen. Je zet inspiratie om in doordachte ontwerpen en werkt die uit tot afgewerkte stukken met aandacht voor techniek, expressie en duurzaamheid. Zo ontwikkel je meer zelfvertrouwen, creatief denkvermogen en een eigen stijl.



STUDIO CUISINE

SAMENVATTING

In dit atelier ontdek je en ontwikkel je je talent in de keuken. Je leert samen koken, proeven en gerechten presenteren, met aandacht voor smaak, samenwerking en hygiëne. Je experimenteert met ingrediënten en technieken en leert reflecteren op het kookproces en het eindresultaat. Zo bouw je stap voor stap kookvaardigheden op.

WIE BEN JIJ?

- Je functioneert goed in groep en draagt actief bij aan een positieve werksfeer.
- Je werkt gestructureerd en zorgvuldig.
- Je haalt voldoening uit iets moois en lekkers creëren.
- Je bent nieuwsgierig naar smaken, technieken en gerechten uit verschillende culturen.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

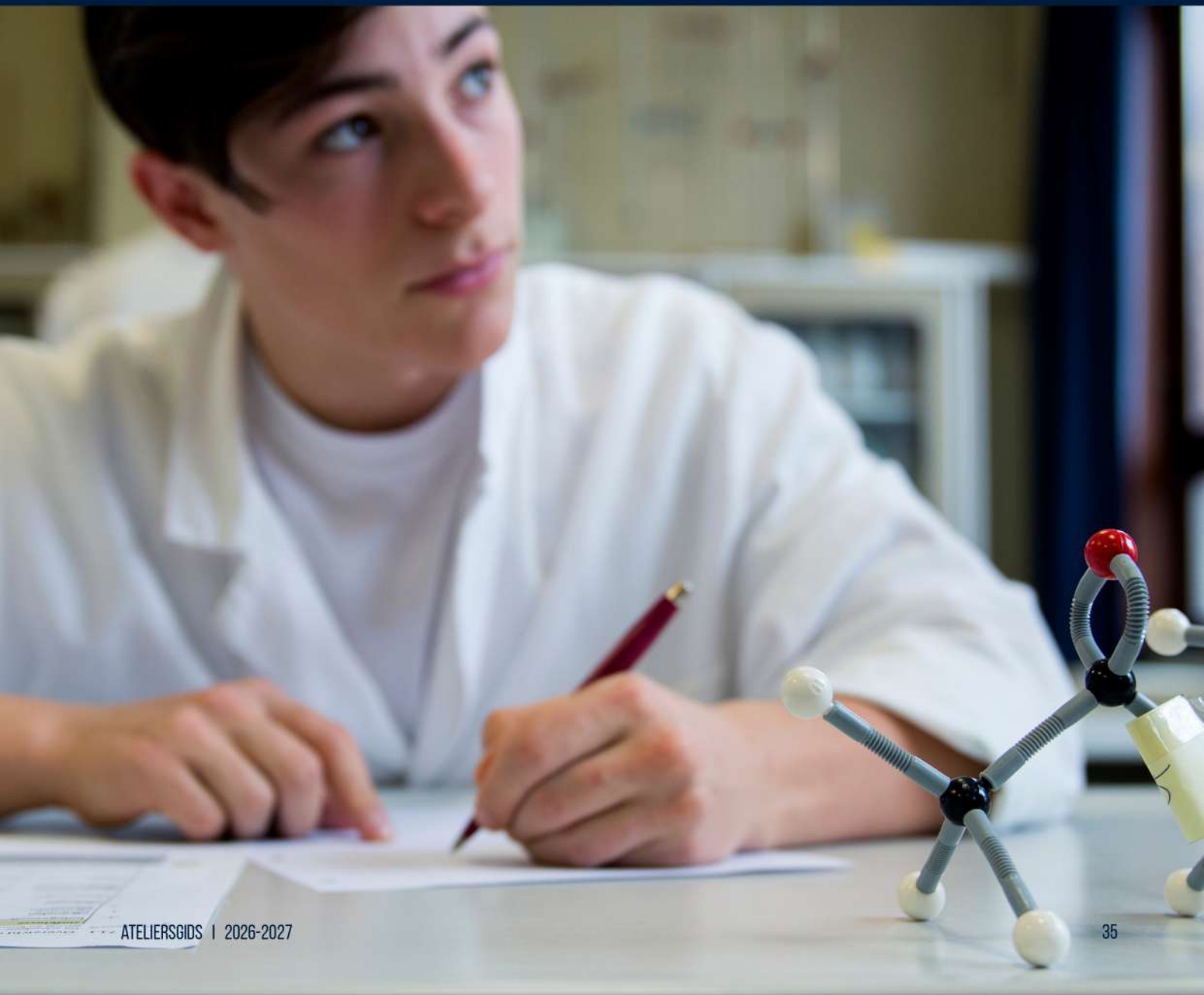
- Je werkt methodisch, veilig en hygiënisch.
- Je werkt samen in team.
- Je leert bereidingstechnieken aan en oefent ze in.
- Je leert gerechten presenteren.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier beheers je de basisvaardigheden in de keuken, van het lezen en volgen van een recept tot het bereiden en kruiden van gerechten. Je kan methodisch, veilig en hygiënisch werken en functioneert vlot in team tijdens kookopdrachten.

VERDIEPINGSATELIERS

3DE GRAAD



ONTDEK. VERDIEP. LEER. GROEI.



D-FINALITEIT



SAMENVATTING

In dit atelier maak je kennis met alternatieve sport- en bewegingsvormen die in de reguliere sportlessen minder aan bod komen. Je verkent niet alleen de technische en tactische aspecten van deze sporten, maar leert ook hoe je sportactiviteiten begeleidt, organiseert en aanstuurt. Daarbij is er aandacht voor veiligheid, samenwerking en verantwoordelijk omgaan met deelnemers.

BEWEGING EN BEGELEIDING

WIE BEN JIJ?

- Je staat open voor nieuwe sportieve uitdagingen en leert snel bij.
- Je begeleidt anderen met enthousiasme en houdt overzicht in een groep.
- Je organiseert doelgericht en zorgt voor duidelijke afspraken en een goede samenwerking.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je organiseert een sporttoernooi van voorbereiding tot uitvoering.
- Je begeleidt sportende kinderen op een veilige en motiverende manier.
- Je maakt kennis met en begeleidt activiteiten zoals padel, minitennis, TAG rugby en mountainbiken.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier heb je een bredere kijk op verschillende sport- en bewegingsvormen en kan je sportactiviteiten op een doelgerichte manier begeleiden. Je past didactische vaardigheden toe om sportmomenten te organiseren, aan te sturen en veilig te laten verlopen, waardoor je voorbereid bent om als sportbegeleider aan de slag te gaan.



SAMENVATTING

In dit atelier onderzoek je cultuur vanuit verschillende invalshoeken en leer je die kritisch analyseren. Je zet je eerste stappen in het systematisch bestuderen van cultuur aan de hand van onderzoeksvragen, bronnen en reflectie.

WIE BEN JIJ?

- Je bent nieuwsgierig naar media, kunst en de samenleving.
- Je denkt kritisch, vormt een eigen mening en zoekt actief informatie op.
- Je communiceert helder, werkt zowel zelfstandig als in groep en toont een brede interesse in mensen en actuele thema's.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je leert kritisch kijken naar cultuurproducten zoals media, kunst, literatuur en de digitale wereld.
- Je leert stapsgewijs cultuuronderzoek voeren.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier beschik je over een eerste, praktische ervaring met cultuuronderzoek die je voorbereidt op het hoger onderwijs. Je kijkt kritischer en analytischer naar cultuur, media en de samenleving en kan observaties onderbouwen met onderzoek en reflectie.



ELEKTROMOTION

SAMENVATTING

In dit atelier verdiep je je in materialen, elektrische kringen en elektromotoren. Je analyseert deze systemen via metingen, berekeningen en simulaties en koppelt de leerstof aan labo-opstellingen en realistische technische toepassingen.

WIE BEN JIJ?

- Je hebt interesse in elektromechanica en fysica, wil begrijpen hoe materialen, elektrische kringen en elektromotoren werken.
- Je werkt nauwkeurig en analytisch en bent gemotiveerd om met metingen, berekeningen en labo-opstellingen aan de slag te gaan.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je verwerft inzicht in materiaaleigenschappen en warmtebehandelingen.
- Je vergelijkt bewerkings- en verbindingstechnieken.
- Je voert metingen uit bij DC- en AC-systemen.
- Je onderzoekt RLC-kringen en gelijkrichters.
- Je voert metingen uit aan driefasige asynchrone motoren onder belasting.
- Je besteedt aandacht aan elektriciteitsnetten en veiligheid.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je materiaaleigenschappen en warmtebehandelingen verklaren, bewerkings- en verbindingstechnieken technisch beoordelen en meetresultaten bij DC- en AC-systemen correct interpreteren. Je kan het gedrag van RLC-kringen en gelijkrichters verklaren, de werking van driefasige asynchrone motoren onder belasting onderbouwen en veiligheidskeuzes bij elektriciteitsnetten verantwoord toelichten.



SAMENVATTING

In dit atelier gebruik je het Engels om meer inzicht te krijgen in cultuur, media en actuele thema's. Je werkt met authentieke bronnen zoals artikels, literatuur, podcasts en muziek en versterkt zo je taalvaardigheid, je kritische blik en je brede kijk op de Engelstalige wereld.

WIE BEN JIJ?

- Je hebt een sterke interesse in de Engelse taal, cultuur, literatuur, media en maatschappelijke thema's en zoekt meer uitdaging dan in het gewone vak Engels.
- Je wil actief en onderzoekend met taal bezig zijn, leest met plezier, denkt kritisch en verwoordt je mening graag correct in het Engels.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je neemt actief deel aan gesprekken, debatten, presentaties en gerichte schrijftaken die persoonlijke reflectie en argumentatie stimuleren.
- Je werkt met authentiek materiaal zoals artikels, uitdagende teksten en literatuur, film en muziek en verdiept je in taalstructuren.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier beschik je over een bredere taalbasis waarmee je complexere teksten begrijpt en genuanceerd kan spreken en schrijven. Je kan Engels functioneel inzetten in uiteenlopende contexten. Deze vaardigheden bereiden je beter voor op vervolgstudies waarin Engels een belangrijke rol speelt.



THE COMPLETE WORKS OF
**WILLIAM
SHAKESPEARE**



FRANS PLUS

SAMENVATTING

In dit atelier gebruik je het Frans niet alleen om de taal te beheersen, maar ook om ze te begrijpen, toe te passen en te beleven. Je werkt met gevarieerde opdrachten die inhoudelijk en cultureel verrijkend zijn en je taalvaardigheid verdiepen.

WIE BEN JIJ?

- Je hebt interesse in taal, cultuur en maatschappelijke contexten, bent creatief en werkt graag samen met anderen.
- Je formuleert graag je mening en onderbouwt die op een respectvolle manier.
- Je bent bereid om te experimenteren en beschouwt fouten als een onderdeel van het leerproces.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je werkt aan je taalvaardigheden via afwisselende en praktijkgerichte opdrachten.
- Je creëert onder meer vlogs en podcasts.
- Je analyseert taal als een taaldetective.
- Je ontwikkelt een gastronomische gids.
- Je onderzoekt Frans als wereldtaal.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier ga je vlotter en creatiever met het Frans om. Je begrijpt beter hoe woorden, klanken en taalstructuren werken en kan nieuwe woorden sneller herkennen of afleiden. Je kan Frans toepassen in uiteenlopende situaties, zowel mondeling als in creatieve of onderzoekende opdrachten.

ALEXANDRE DUMAS
**Les trois
mousquetaires**



a	á	ã	b	ç	õ	d	e	è
PATTE	PÂTE	ANCRE	BALLON	PORTE	MONTRE	DATE	ÉTÉ	FENÊTRE
€	ë	f	g	ç	i	j	k	l
MER	BRIN	FACE	GARE	LUI	AMI	AIL	CARPE	LA
m	n	ñ	o	ø	œ	œ	p	ß
MAMAN	NON	AGNEAU	SEAU	JEU	FLEUR	BRUN	PETIT	RARE
s	ſ	t	u	v	w	y	z	3
SOURIS	CHAT	TORDU	COUP	VOIR	FOUET	NU	ZÈBRE	JOURNAL



SAMENVATTING

In dit atelier duik je dieper in de wiskunde: je zal zowel de geziene leerstof wiskunde verder verdiepen als extra onderwerpen behandelen. Je werkt met uitdagende opdrachten die je wiskundig inzicht versterken en je leren denken op een abstracter niveau.

MATH X

WIE BEN JIJ?

- Je bent nieuwsgierig naar het waarom achter formules en procedures.
- Je houdt van logisch redeneren en gaat graag een intellectuele uitdaging aan.
- Je wilt graag meer uren per week bezig zijn met wiskunde dan dat er standaard in je studierichting is voorzien.
- Je werkt nauwkeurig en bent bereid om te zoeken, te proberen en opnieuw te beginnen wanneer iets niet meteen lukt.
- Je ziet fouten als informatie, niet als falen.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

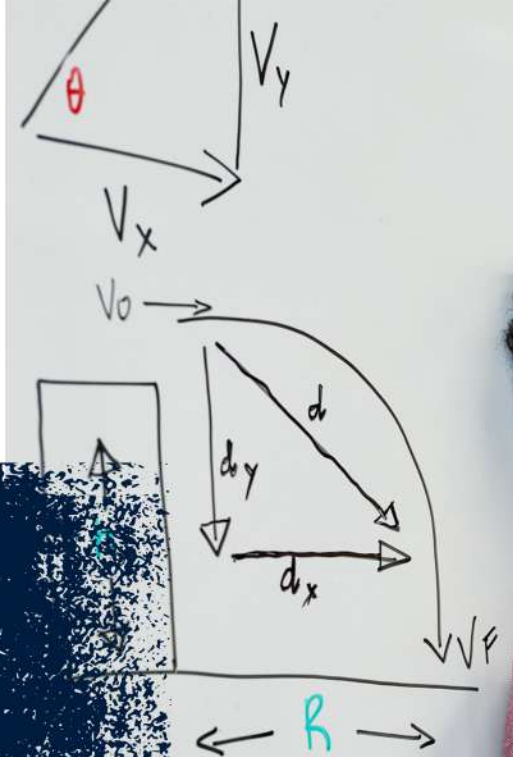
- Je verdiept je in wiskundige thema's zoals algebra, functieleer, bewijstechnieken, kansrekening, statistiek...
- Je werkt individueel én samen aan uitdagendere oefeningen en vraagstukken.
- Je ziet extra toepassingen van de wiskunde in maatschappelijke en wetenschappelijke contexten. Er wordt extra aandacht geschonken aan leerstof die relevant is voor logische vervolgopleidingen in het hoger onderwijs.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier redeneer je scherper en zelfstandiger. Je begrijpt beter hoe wiskundige structuren opgebouwd zijn en kan verbanden leggen tussen verschillende leerinhouden. Je kan complexe problemen ontleden en onderbouwde oplossingen formuleren. Daarnaast ben je sterker voorbereid op opleidingen waarin analytisch denken en abstract redeneren centraal staan.

SAMENVATTING

In dit atelier duik je dieper in de wiskunde: je zal zowel de geziene leerstof wiskunde verder verdiepen als extra onderwerpen behandelen. Je werkt met uitdagende opdrachten die je wiskundig inzicht versterken en je leren denken op een abstracter niveau.



WIE BEN JIJ?

- Je bent nieuwsgierig naar het waarom achter formules en procedures.
- Je houdt van logisch redeneren en gaat graag een intellectuele uitdaging aan.
- Je wilt graag meer uren per week bezig zijn met wiskunde dan dat er standaard in je studierichting is voorzien.
- Je werkt nauwkeurig en bent bereid om te zoeken, te proberen en opnieuw te beginnen wanneer iets niet meteen lukt.
- Je ziet fouten als informatie, niet als falen.

FACTS TO KNOW

- 1) $v_0 = v_x = \text{CONSTANT}$
- 2) $v_{y0} = 0$
- 3) $a_y = -g = -9,8 \text{ m/s}^2$

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je verdiept je in wiskundige thema's zoals algebra, functieleer, bewijstechnieken, kansrekening, statistiek...
- Je werkt individueel én samen aan uitdagendere oefeningen en vraagstukken.
- Je ziet extra toepassingen van de wiskunde in maatschappelijke en wetenschappelijke contexten. Er wordt extra aandacht geschonken aan leerstof die relevant is voor logische vervolgopleidingen in het hoger onderwijs.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier redeneer je scherper en zelfstandiger. Je begrijpt beter hoe wiskundige structuren opgebouwd zijn en kan verbanden leggen tussen verschillende leerinhouden. Je kan complexe problemen ontleden en onderbouwde oplossingen formuleren. Daarnaast ben je sterker voorbereid op opleidingen waarin analytisch denken en abstract redeneren centraal staan.



SPORT, VOEDING EN PREVENTIE

SAMENVATTING

In dit atelier werk je rond thema's zoals voeding, EHBO, trainingsleer en sportpsychologie. Deze domeinen zijn nauw verbonden met gezondheid en sport en helpen je beter begrijpen hoe je lichaam en geest functioneren tijdens fysieke inspanning.

WIE BEN JIJ?

- Je wil leren hoe je veilig en gezond kan leven en bewegen.
- Je hebt interesse in hoe je lichaam zich aanpast aan sport en bent nieuwsgierig naar het mentale aspect van sport.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je verwerft interessante en praktisch bruikbare kennis die je helpt om beter te trainen.
- Je versterkt je mentale weerbaarheid binnen sport.
- Je leert veilig en verantwoord omgaan met sport en fysieke inspanning.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier begrijp je hoe voeding, training en mentale factoren sportprestaties beïnvloeden. Daarnaast kan je een officieel diploma van het Rode Kruis behalen.



TECH REPAIR

SAMENVATTING

In dit atelier leer je hoe je toestellen veilig en efficiënt herstelt. Je spoort storingen op, vervangt of herstelt onderdelen en test of ze correct functioneren. Je werkt met digitale tools, technische documenten en meetapparatuur. Creativiteit en probleemoplossend denken staan centraal bij elke reparatie.

WIE BEN JIJ?

- Je bent nieuwsgierig naar hoe apparaten werken, hebt oog voor detail en werkt graag nauwkeurig.
- Je denkt logisch na en houdt van het oplossen van technische problemen.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je doet praktische ervaring op met het herstellen van diverse toestellen.
- Je werkt met meetinstrumenten, software en technische handleidingen.
- Je leert inschatten of een reparatie technisch, economisch en ecologisch haalbaar is.
- Je ontwerpt of past onderdelen aan en test herstellingen.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je storingen analyseren en toestellen veilig, efficiënt en duurzaam herstellen. Je maakt onderbouwde keuzes bij reparaties en gebruikt digitale en technische kennis om problemen op te lossen. Zo draag je bij aan een circulaire aanpak en verleng je de levensduur van apparaten.





TOEGEPASTE WETENSCHAPPEN ONDERDEEL BIOLOGIE

SAMENVATTING

In dit atelier ontdek je hoe het menselijk lichaam is opgebouwd en functioneert. Je onderzoekt verschillende orgaanstelsels, hun onderlinge samenwerking en het belang van homeostase via theorie, dissecties en digitale tools. Je koppelt biologische kennis aan praktische toepassingen en leert verbanden leggen tussen structuur en functie.

WIE BEN JIJ?

- Je hebt een passie voor wetenschap en het menselijk lichaam, bent nieuwsgierig en leergierig en houdt van verdieping en onderzoekend leren.
- Je toont interesse in biologie en gezondheid en wil begrijpen hoe het lichaam functioneert in relatie tot welzijn en ziekte.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je verdiept je in anatomie, fysiologie en pathologie.
- Je leert via dissecties en digitale modellen.
- Je legt duidelijke verbanden tussen biologie en gezondheid.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier begrijp en verklaar je de werking van verschillende orgaanstelsels, herken en benoem je anatomische structuren correct in het Nederlands en het Latijn en pas je praktische inzichten toe via dissectie en gerichte observatie.



TOEGEPASTE WETENSCHAPPEN ONDERDEEL CHEMIE

SAMENVATTING

In dit atelier ga je dieper in op de leerstof chemie met bijzondere aandacht voor de praktische toepassing. Je voert zelfstandig en veilig laboproeven uit en leert het bijhorende verslag correct en gestructureerd opstellen.

WIE BEN JIJ?

- Je bent een leerling met een brede interesse in wetenschappen en een uitgesproken belangstelling voor chemie.
- Je bent nieuwsgierig naar chemische reacties en wil ervaren hoe het is om in een labo te werken.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je zet de leerstof chemie om in de praktijk via gerichte laboproeven.
- Je voert zelfstandig experimenten uit volgens de geldende veiligheidsvoorschriften.
- Je stelt een correct en gestructureerd wetenschappelijk verslag op bij elke proef.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je veilig en zelfstandig werken in een laboratoriumomgeving en experimenten uitvoeren volgens de correcte technieken. Je kan een wetenschappelijk verslag gestructureerd en nauwkeurig opstellen en je resultaten correct analyseren en interpreteren.



TOEGEPASTE WETENSCHAPPEN ONDERDEEL FYSICA

SAMENVATTING

In dit atelier verdiep je je inzicht in fundamentele en nieuwe fysische concepten en hun onderlinge samenhang. Je past deze kennis toe bij het oplossen van complexe vraagstukken, het uitvoeren van experimenten en het interpreteren van grafieken en formules. Daarnaast oefen je met meerkeuzevragen en ontwikkel je effectieve examen- en tijdmanagementstrategieën.

WIE BEN JIJ?

- Je hebt een sterke interesse in fysica en bent gemotiveerd om concepten grondig te verdiepen.
- Je bent analytisch ingesteld, bereid om uitdagende problemen aan te pakken en werkt zelfstandig en kritisch.
- Je wil gericht oefenen met het oog op examens en eventuele toelatingsproeven.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je verdiept je in gekende en nieuwe fysische concepten.
- Je oefent probleemoplossend denken en wetenschappelijk redeneren.
- Je past formules, grafieken en tabellen toe in diverse contexten.
- Je traint met meerkeuzevragen en ontwikkelt examen- en tijdmanagementstrategieën.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier begrijp je fysische concepten grondiger en kan je ze correct toepassen in complexe vraagstukken. Je lost problemen efficiënter en gestructureerder op en bent beter voorbereid op toetsen en toelatingsproeven.



WE LATEN JE NIET LOS!





WETENSCHAPPELIJKE VAARDIGHEDEN

SAMENVATTING

In dit atelier ontdek je hoe wetenschappelijk onderzoek in de praktijk verloopt. Je gaat kritisch om met informatie, verzamelt en analyseert data, verwerkt experimenten en communiceert resultaten helder en gestructureerd. Je slaat de brug tussen theorie uit de natuurwetenschappen en concrete onderzoeksvaardigheden. Zo ontwikkel je een kritische houding tegenover informatie en wetenschap en bereid je je voor op hogere studies.

WIE BEN JIJ?

- Je bent nieuwsgierig en wil begrijpen hoe kennis tot stand komt, staat open voor zelfstandig en samenwerkend leren en bent bereid nauwkeurig te werken met metingen, data en verslagen.
- Je toont interesse in wetenschappen en onderzoekend leren.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je werkt met actieve werkvormen zoals experimenten, peer review en presentaties.
- Je leert omgaan met echte data, grafieken, tabellen en eenvoudige statistiek.
- Je oefent in wetenschappelijk schrijven, presenteren en argumenteren.
- Je werkt met uiteenlopende materialen zoals artikels, documentaires, datasets, Excel en onderzoeksverslagen.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je zelfstandig eenvoudige wetenschappelijke onderzoeken opzetten, uitvoeren en verwerken. Je analyseert data correct, stelt resultaten grafisch voor en interpreteert ze kritisch. Daarnaast structureer en schematiseer je informatie en communiceer je die helder in verslagen en presentaties.

SAMENVATTING

In dit atelier verdiep je je in uitdagende wiskundethema's en werk je aan complexere vraagstukken dan in het reguliere vak. Je scherpt je logisch redeneren aan, leert strategieën ontwikkelen om problemen gestructureerd op te lossen en versterkt je wiskundig inzicht. Zo bouw je een stevige basis voor verdere studies waarin analytisch denken centraal staat.

WIE BEN JIJ?

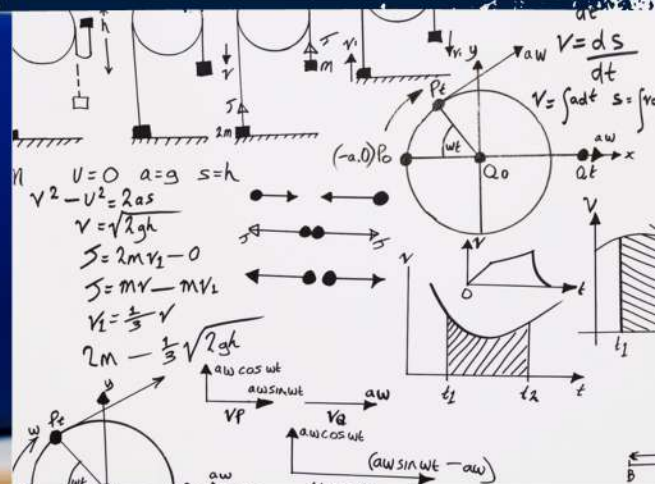
- Je zoekt graag naar samenhang en structuur in wiskunde.
- Je denkt analytisch, gaat uitdagingen niet uit de weg en wil dieper inzicht verwerven in wiskundige technieken en hun toepassingen in verschillende wetenschappen.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je bouwt verder op de leerstof uit de reguliere wiskundelessen en verdiept je kennis met extra technieken en toepassingen.
- Je maakt kennis met nieuwe wiskundige concepten en uitdagendere vraagstukken.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je problemen op verschillende manieren aanpakken en je redeneringen helder en gestructureerd onderbouwen. Je probleemoplossende vaardigheden zijn versterkt en je denkt analytischer bij complexe vraagstukken.



ONTDEK. VERDIEP. LEER. GROEI.

DA-FINALITEIT

ARTISTIEKE VORMING

SAMENVATTING

In dit atelier ontdek je de wereld van beeldende kunst en muziek. Je leert kunstwerken en muziekstukken bekijken, analyseren en zelf creatief vormgeven. Je vertrekt daarbij vanuit thema's die aansluiten bij je stage of opleiding.

WIE BEN JIJ?

- Je houdt van ontdekken, tekenen, schilderen en muziek maken of beluisteren.
- Je bent nieuwsgierig naar hoe kunst en muziek ontstaan en wat ze betekenen en staat open om creativiteit te koppelen aan praktijkervaringen uit je stage.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je zet ideeën en emoties om in een creatief eindproduct.
- Je bekijkt en bespreekt kunst en muziek.
- Je maakt koppelingen tussen artistieke vaardigheden en situaties uit de stagepraktijk.
- Je leert ukelele spelen.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je ideeën creatief vormgeven in beeld en geluid, kunst en muziek koppelen aan maatschappelijke, persoonlijke en beroepsgerichte thema's en reflecteren op je eigen werk om verder te groeien als maker.





BIOMECHANICA

SAMENVATTING

In dit atelier verdiep je je in sportbiomechanica en onderzoek je hoe het menselijk lichaam beweegt tijdens sport en fysieke activiteiten. Je analyseert krachten, bewegingen en techniek om prestaties te begrijpen en te verbeteren. Daarnaast leer je hoe biomechanische inzichten helpen bij blessurepreventie en het optimaliseren van training.

WIE BEN JIJ?

- Je hebt interesse in sport, beweging en het menselijk lichaam en bent nieuwsgierig naar hoe en waarom bewegingen technisch beter of efficiënter kunnen.
- Je denkt logisch en analytisch, kan observeren, vergelijken en conclusies trekken en staat open voor zowel theorie als praktijk, zoals meten, analyseren en toepassen.
- Je bent gemotiveerd om prestaties te verbeteren en blessures te voorkomen, werkt nauwkeurig met aandacht voor detail en kan samenwerken en constructief feedback geven en ontvangen.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je combineert theorie en praktijk binnen sportbiomechanica.
- Je analyseert sportbewegingen op techniek en efficiëntie.
- Je werkt met metingen en eenvoudige data om bewegingen te onderbouwen.
- Je focust op techniekverbetering, prestatieoptimalisatie en blessurepreventie.
- Je neemt deel aan actieve en interactieve lessen.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je sportbewegingen gericht observeren en analyseren. Je past basisprincipes van biomechanica toe op sporttechnieken, herkent technische fouten en stelt onderbouwde verbeteringen voor. Zo beweeg je efficiënter en veiliger, met aandacht voor prestatie en blessurepreventie.

SAMENVATTING

In dit atelier verdiep je je in gezondheid en welzijn binnen de context van opvoeding, begeleiding en gezondheidszorg. Je onderzoekt fysieke, mentale en sociale aspecten van gezondheid en leert kritisch kijken naar preventie, leefstijl en zorgverlening. Je werkt individueel en in samenwerking aan opdrachten waarin je gezondheid analyseert, organiseert en vertaalt naar praktijkgerichte toepassingen.

WIE BEN JIJ?

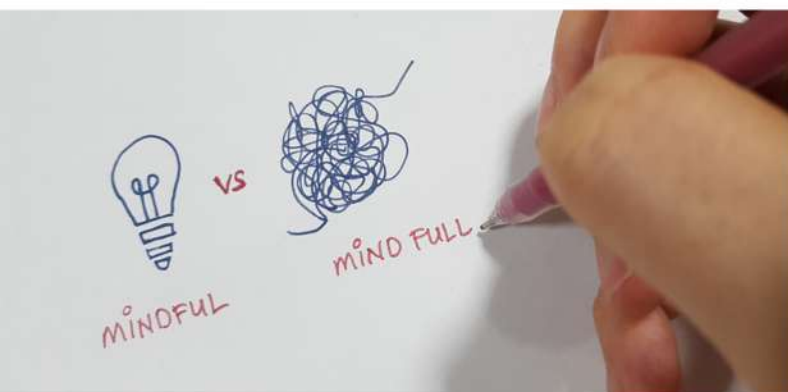
- Je bent geboeid door gezondheid in al zijn aspecten en wil je daarin verder verdiepen.
- Je bent bereid om individueel of in groep te werken aan projecten voor diverse doelgroepen.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je versterkt je vaardigheden en breidt je kennis uit om gezonde leefstijlkeuzes te maken en te begeleiden.
- Je leert een omgeving creëren die gezondheid beschermt, ondersteunt en bevordert binnen opvoedings- en zorgcontexten.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kijk je kritischer naar verschillende aspecten van gezondheid en kan je onderbouwde keuzes maken binnen opvoedings- en zorgcontexten. Je analyseert gezondheidsvraagstukken, vertaalt ze naar gerichte acties en onderbouwt je aanpak met kennis en reflectie.



Cantar

Canto

Cantas

Canta

Cantamos

Cantáis

Cantan





MENS EN SAMENLEVING

SAMENVATTING

In dit atelier onderzoek je wie je bent, hoe je omgaat met anderen en welke plaats je inneemt in de samenleving. Je werkt rond identiteit, relaties, diversiteit, democratie en maatschappelijke thema's via opdrachten en projecten. Je leert kritisch nadenken, verantwoordelijkheid opnemen en je mening onderbouwd formuleren.



WIE BEN JIJ?

- Je leert liever al doende dan enkel uit een boek en gaat actief aan de slag met maatschappelijke thema's.
- Je vertrekt vanuit respect en durft ook gevoelige onderwerpen bespreekbaar maken.
- Je staat stil bij je identiteit en hoe die in ontwikkeling is, denkt kritisch na en schrikt niet terug voor discussie.
- Je leert bovendien bewust en verantwoordelijk omgaan met geld en maatschappelijke keuzes.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je leert door te doen via projecten en acties die je mee voorbereidt en uitvoert.
- Je groeit als persoon door na te denken over wie je bent en welke waarden je belangrijk vindt.
- Je werkt rond actuele maatschappelijke thema's en onderzoekt hoe je zelf een positieve impact kan hebben.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier maak je bewustere keuzes, ga je sterker in gesprek met anderen en neem je meer verantwoordelijkheid op binnen je omgeving. Je leert samenwerken, initiatief nemen en je plek innemen in de samenleving.



SPORT EN BEGELEIDING

SAMENVATTING

In dit atelier maak je kennis met alternatieve sport- en bewegingsvormen die in de reguliere sportlessen minder aan bod komen. Je verkent niet alleen de technische en tactische aspecten van deze sporten, maar leert ook hoe je sportactiviteiten voorbereidt, organiseert en begeleidt. Daarbij besteed je aandacht aan veiligheid, groepsdynamiek, motivatie en duidelijke instructie, zodat je groeit in je rol als sportbegeleider.

WIE BEN JIJ?

- Je verkent met enthousiasme nieuwe sporten en deelt die ervaring graag met anderen.
- Je begeleidt een groep met vertrouwen en duidelijkheid. Je neemt spontaan verantwoordelijkheid en plant activiteiten doordacht en efficiënt.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je organiseert een toernooi van voorbereiding tot uitvoering, inclusief planning, taakverdeling en evaluatie.
- Je begeleidt sportende kinderen op een veilige, motiverende en didactisch verantwoorde manier.
- Je maakt kennis met en begeleidt alternatieve sporten zoals padel, minitennis, TAG rugby en mountainbike.
- Je leert instructies geven, groepen aansturen en inspelen op verschillende niveaus en leeftijden.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier heb je een bredere kijk op verschillende sport- en bewegingsvormen en kan je sportactiviteiten zelfstandig voorbereiden en begeleiden. Je past didactische vaardigheden toe om groepen veilig en gestructureerd aan te sturen en bent beter voorbereid om als sportbegeleider aan de slag te gaan.



SPORT EN GEZONDHEID

SAMENVATTING

In dit atelier verdiep je je in sport en gezondheid door nieuwe en minder klassieke bewegingsvormen te verkennen. Je werkt actief aan je conditie, techniek en lichaamsbewustzijn, met aandacht voor veilig en verantwoord bewegen. Plezier, variatie en een gezonde levensstijl staan centraal.



WIE BEN JIJ?

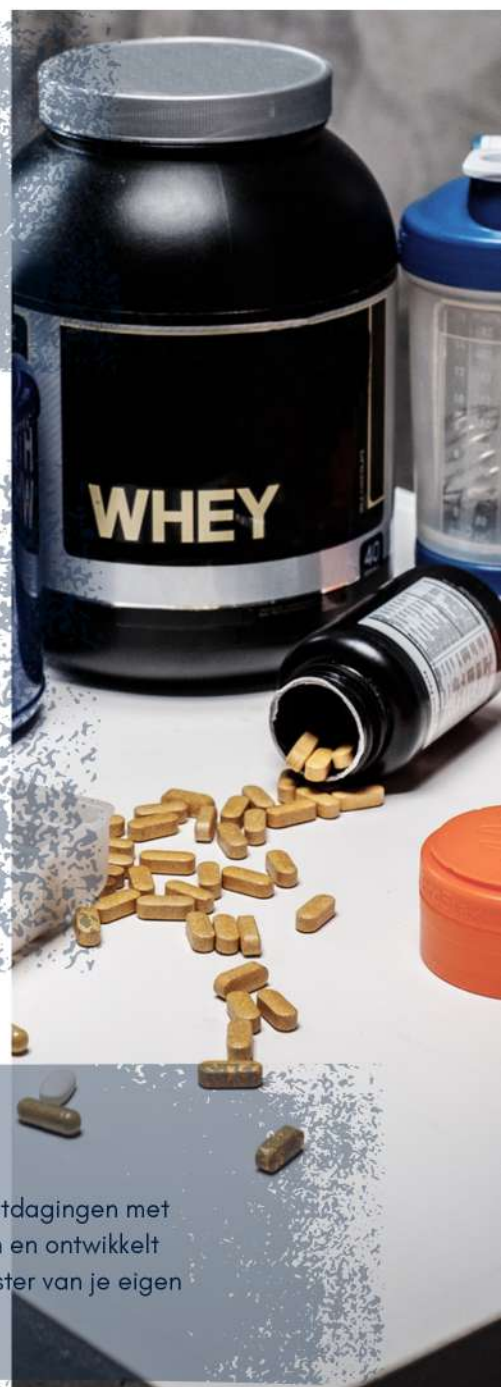
- Je bent gemotiveerd en kiest bewust voor een atelier rond sport en gezondheid.
- Je staat open voor nieuwe bewegingsvormen en sportieve uitdagingen en neemt actief en verantwoordelijk deel aan de lessen.
- Je kan samenwerken, gaat respectvol om met anderen en begrijpt dat dit atelier niet alleen draait om bewegen, maar ook om bewust, veilig en gezond sporten.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je beweegt actief en ontdekt nieuwe en gevarieerde manieren van sporten.
- Je gaat fysieke uitdagingen aan en ontwikkelt je sporttechnische en conditionele vaardigheden.
- Je beleeft sport samen met anderen, met aandacht voor plezier, fair play en veiligheid.
- Je leert samenwerken, elkaar ondersteunen en verantwoordelijkheid opnemen binnen een sportcontext.
- Je ontwikkelt een positieve sporthouding, meer zelfvertrouwen en een groter lichaamsbewustzijn.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier beheers je sporttechnieken beter en pak je fysieke uitdagingen met meer vertrouwen aan. Je werkt actief samen, ondersteunt anderen en ontwikkelt een positieve en verantwoordelijke sporthouding. Je bent je bewuster van je eigen mogelijkheden en grenzen en beweegt doelgericht en veilig.



ONTDEK. VERDIEP. LEER. GROEI.

A-FINALITEIT



ARTISTIEKE VORMING

SAMENVATTING

In dit atelier ga je creatief aan de slag met kleuren, materialen en verschillende technieken. Je werkt ideeën uit in tekeningen en ontwerpen en laat je inspireren door kunst en mode. Door te experimenteren en te oefenen ontwikkel je stap voor stap je eigen stijl.

WIE BEN JIJ?

- Je bent creatief en nieuwsgierig, experimenteert graag met kleuren en materialen en toont je ideeën in beeld.
- Je laat je inspireren door kunst en mode en wil stap voor stap je eigen stijl ontwikkelen.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je werkt met beeldende kunst, mode en vormgeving en leert aandachtig kijken naar vorm, kleur, materiaal en afwerking.
- Je ontwerpt, tekent en schildert met verschillende technieken en experimenteert met diverse materialen om je ideeën verder uit te werken.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier werk je gericht met kleur, vorm en materiaal. Je werkt ideeën uit via schetsen en past verschillende technieken toe. Je reflecteert op je eigen werk en dat van anderen en kan er onderbouwd over communiceren.



SAMENVATTING

In dit atelier leer je bewegingsactiviteiten afstemmen op de noden en mogelijkheden van zowel jonge als oudere zorgvragers. Je ontwikkelt inzicht in hoe beweging kan bijdragen aan welzijn, activering en een zinvolle daginvulling. Daarbij besteed je aandacht aan veiligheid, motivatie en het begeleiden van verschillende doelgroepen binnen een zorgcontext.

WIE BEN JIJ?

- Je werkt graag met mensen, zowel jongeren als ouderen, en bent creatief in het bedenken van activiteiten.
- Je beweegt graag en gaat actief op zoek naar nieuwe en aangepaste bewegingsvormen.
- Je vindt het belangrijk om zorgvragers uit te dagen op motorisch, cognitief en sociaal vlak.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je verkent verschillende bewegingsactiviteiten die je kan aanbieden aan diverse zorgvragers.
- Je leert hoe je een activiteit voorbereidt, uitwerkt en duidelijk uitlegt op het niveau van je zorgvrager.
- Je leert hoe je zorgvragers actief betreft en motiveert tijdens bewegingsactiviteiten.
- Je maakt kennis met verschillende doelgroepen, bijvoorbeeld via een bezoek aan een woonzorgcentrum of een kinderdagverblijf.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier heb je een ruimer inzicht in de mogelijkheden van bewegingsactiviteiten binnen verschillende zorgcontexten. Je kan zelfstandig een bewegingsactiviteit voorbereiden, organiseren en uitvoeren. Je beschikt over concrete ideeën en handvatten die je kan inzetten tijdens je stage.





FASHION LAB

SAMENVATTING

In dit atelier werk je aan grotere en uitdagendere mode- en textielprojecten. Je ontwikkelt een sterk concept, verfijnt je technieken en werkt je ontwerp professioneel uit van idee tot eindproduct en presentatie.



WIE BEN JIJ?

- Je wil je verdiepen in mode en je eigen ontwerpen tot leven brengen.
- Je werkt ideeën uit van concept tot afgewerkt stuk en besteedt aandacht aan technische precisie.
- Je functioneert zelfstandig en houdt van doelgericht projectwerk.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je werkt je eigen concept uit tot een mode- of textielontwerp.
- Je past technieken toe zoals upcycling, stoffbewerking en technische realisatie.
- Je presenteert je ontwerp op een doordachte en professionele manier.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier werk je technischer en zelfstandiger aan mode- en textielprojecten. Je verfijnt je ontwerpen, past technieken nauwkeuriger toe en presenteert je creaties op een professionele manier.

STUDIO CUISINE

SAMENVATTING

In dit atelier ontwikkel je je kookvaardigheden en ga je actief aan de slag in de keuken. Je leert samen koken, proeven en gerechten presenteren met aandacht voor hygiëne, samenwerking en planning. Je werkt niet alleen culinair, maar ontwikkelt ook sociale en probleemoplossende vaardigheden binnen een team.



WIE BEN JIJ?

- Je functioneert goed in groep en neemt je rol ernstig.
- Je werkt zorgvuldig en houdt je werkplek overzichtelijk.
- Je haalt voldoening uit iets moois en lekkers maken.
- Je staat open voor nieuwe smaken en experimenteert graag met gerechten en combinaties.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je werkt probleemoplossend, hygiënisch, op tempo en efficiënt in de keuken.
- Je reflecteert over je handelingen en evalueert je bereide gerechten.
- Je leert maaltijden afstemmen op de noden van verschillende doelgroepen, met aandacht voor gezondheid, dieetwensen en zorgcontext.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kan je verschillende kooktechnieken correct toepassen en aangepaste maaltijden bereiden voor diverse doelgroepen. Je werkt kwaliteitsvol en professioneel in de keuken, met aandacht voor hygiëne, voedingswaarde en zorgcontext.



SAMENVATTING

In dit atelier werk je rond gezondheid binnen de context van basiszorg en ondersteuning. Je organiseert en begeleidt concrete activiteiten zoals bewegen en spel en leert gezondheidsboodschappen toepassen in realistische zorgsituaties. Je stemt je aanpak af op de noden van verschillende doelgroepen en werkt veilig en doelgericht.

WIE BEN JIJ?

- Je hebt interesse in zorg en gezondheid en werkt graag samen met anderen.
- Je bent zorgzaam, leergierig en gericht op het welzijn van anderen.

WAT KAN JE VERWACHTEN?

- Je werpt een kritische blik op je eigen gezondheidsbeleving.
- Je ontwikkelt gezondheidsacties om anderen te sensibiliseren en te ondersteunen.
- Je leert gezondheidsboodschappen vertalen naar concrete en haalbare activiteiten voor verschillende doelgroepen.

WAT KAN JE NA DIT ATELIER?

Na dit atelier kijk je kritischer naar gezondheid en kan je gezondheidsadviezen vertalen naar concrete en haalbare acties binnen een zorgcontext. Je werkt daarbij doelgericht samen met anderen.





HET ATLAS COLLEGE, BIJ ONS STOPT HET LEREN NOOIT

