



Junior  
Atlas College

**Pesten, daar doen  
we samen iets aan!**

Folder voor ouders



# Inleiding

In het Junior Atlas College Genk proberen we een veilig klimaat te creëren waarin iedereen zich kan ontplooien en thuis voelen.

Pesten is onaanvaardbaar en vraagt om een duidelijke en krachtige reactie vanuit de school.

In onze aanpak is er zowel aandacht voor preventie, het stoppen van het pesten als de nazorg.

In deze folder leggen we uit hoe je pesten kan herkennen, waar en hoe je het kan melden, maar ook hoe we samen het pesten kunnen stoppen.

We hebben ook aandacht voor alle vormen van cyberpesten.



# Ruziemaken-plagen-pesten

## Ruziemaken

Onder ruzie verstaan we allerlei conflicten tussen leerlingen. Conflicten zijn echter deel van het leven. Ook volwassenen verschillen weleens van mening, tieners uiteraard ook.

Op het Junior Atlas College zetten we de laatste jaren in op peermediation (bemiddeling door leerlingen van het 6de jaar die een opleiding volgden) om de ruzies op te lossen. We hebben de ervaring dat deze manier van werken echt wel succesvol is, wellicht omdat de bemiddelaars zelf ook nog leerlingen zijn van het Atlas College. Ze staan dicht bij de leerlingen dan de leerkrachten en begrijpen hen wellicht vaak wat beter.



## Plagen

Plagen is vriendelijk bedoeld, er is geen intentie om de ander lichamelijk en/of geestelijk te kwetsen. Het gebeurt vaak tussen vrienden. De plager en de geplaagde staan op gelijke voet, met respect voor elkaar. Met plagen kan er gelachen worden, het is ook vlug vergeten.

## Pesten

Er is een ongelijke verhouding tussen de pester en de gepeste. De gepeste wordt meermaals geïsoleerd, met de bedoeling om te kwetsen. Pesten kent vele vormen: negeren, uitsluiten, pesten met woorden, stalken enz...

De pester oefent macht uit over de gepeste. Hierdoor wordt het zelfbeeld van de gepeste ook lager en twijfelt hij aan zijn eigen kunnen. Deze negatieve ervaringen kunnen diepe sporen nalaten bij het slachtoffer.

Het mag duidelijk zijn dat wij als school een krachtig standpunt willen innemen tegen het pesten. Er zijn talloze getuigenissen van volwassenen die vertellen hoe zij jarenlang hebben moeten worstelen om een pestverleden achter zich te kunnen laten.

Tieners kijken niet zo ver vooruit, dat kunnen we hen uiteraard niet kwalijk nemen.

Volwassenen kunnen dit beter inschatten, ook daarom willen wij als school eender welke vorm van pesten zo snel mogelijk een halt toeroepen.

# Cyberpesten

## Wat?



Pesten via het internet of gsm, bijvoorbeeld: dreigmails, bedreigende sms'jes, kleinerende gesprekken in een chatbox, ongewenste filmpjes of foto's doorsturen,...

## Wat kan je als ouders doen om cyberpesten te voorkomen?

- Toon interesse in de ICT-activiteiten van je kind. Maak hier afspraken rond.
- Enkele vuistregels:
  - Leer je kind wat privacy is. Zeg duidelijk welke gegevens je kind zeker niet mag prijsgeven via het internet, bv. wachtwoorden, gsm-nummer, adres, gevoelige info,... Alle informatie die je in het gewone leven voor jezelf houdt, geef je ook niet prijs op het internet. Je dagboek houd je ook voor jezelf;
  - Alles wat je in het ware leven niet recht in iemand zijn gezicht durft te zeggen, post je ook niet op Facebook of verstuur je via een sms,...;
  - Publiceer enkel foto's met toestemming van de betrokkenen;
  - Soms is de info bedoeld voor één persoon. Let op: informatie of een foto verspreidt zich razendsnel via het internet;
  - Praat met je kind over de gevaren van het doorsturen van pikante foto's of naaktfoto's.

## Wat als je kind het slachtoffer is van cyberpesten?

- Luister naar zijn/haar verhaal;
- Neem het verhaal van je kind ernstig, maar durf ook te relativëren. Internetcommunicatie komt soms harder over dan het bedoeld is;
- Reageer niet op pestmails of sms'jes;
- Houd alle communicatie bij of print ze uit als bewijsmateriaal;
- Blokkeer de pester;
- Meld cyberpesten altijd aan de school, net zoals je dat doet met pesten.

In ernstige gevallen kan de school de politie inschakelen of beroep doen op instanties zoals Child Focus. Je kan ook zelf een melding doen.





## Wat doen we eraan?

Van iedereen op school wordt verwacht om respectvol met elkaar om te gaan. Pesten is nooit ok en kan in geen enkel geval worden verantwoord. Aan elk gekend pestgeval wordt bijgevolg ook voldoende aandacht besteed. De betrokkenen worden met de nodige zorg omringd.

### **Preventie**

In het begin van het schooljaar krijgen alle eerstejaars een workshop over 'omgaan met sociale media'. De schoolinspecteur geeft hierover een presentatie.

In de week tegen pesten besteden we tijdens de lessen, de talenturen en de pauzes aandacht aan dit thema. Ouders en leerlingen ontvangen een informatieve folder.



## **No blame**

Het eerste doel is altijd het pesten zo snel mogelijk een halt toeroepen. Meestal gebeurt dat via de 'no blame' of steungroepwerking. Een vooraf geselecteerde groep van klasgenoten van de gepeste leerling, waaronder ook de pestkop(pen), doen samen voorstellen om het pesten onmiddellijk te stoppen. Het groepsoverleg gebeurt onder begeleiding van een getrainde leerlingbegeleider of vertrouwensleerkracht. De vertrouwensleerkracht bij ons op school is Rudi Joris.

## **Herstel**

De 'no blame' past volkomen in een herstelgerichte visie op de aanpak van diverse problemen op school. Zo zal er bij ernstige pesterijen ook met de daders en meelopers nagedacht worden over hoe het berokkende leed en de schade zo goed mogelijk kunnen hersteld worden.

## **Aandacht voor slachtoffer en dader**

Elke pestcase wordt nadien nog opgevolgd. In een aantal gevallen is het nodig dat de gepeste leerling extra ondersteuning krijgt, meestal via een leerlingbegeleider, maar soms via externe diensten zoals het CLB.

Ook de pestkop heeft recht op de nodige zorg. Vaak is pesten immers een negatieve schreeuw om aandacht.

## **Sanctioneren?**

Wanneer de 'no blame' niet het gewenste effect heeft, wat eerder uitzonderlijk is, kiest de school bewust voor een confronterende en – indien nodig – ook sanctionerende aanpak. Zeer ernstige feiten en grensoverschrijdend gedrag worden steeds bestraft, onafgezien van het feit of er nadien al dan niet voor de 'no blame' gekozen wordt.

# Waar melden?

## Als je kind gepest wordt

- Laat je kind vertellen wat er zich afspeelt en hoe hij/zij zich voelt. Bekijk ook met je kind wat nog leuk is op school en bij wie hij/zij zich goed voelt.
- Belangrijk is de pesterijen te melden op school. Je kan de titularis, leerlingbegeleider, coördinator of directeur contacteren. In het Junior Atlas College zijn er vier leerlingbegeleiders: Maarten Duisters, Monique Verstappen, Aukje Janssen en Sofie Bielen. Ze zijn telefonisch te bereiken op het nummer 089 33 32 00. Je kan hen ook een bericht sturen via Smartschool. Praat erover!

## Als je kind pest

- Keur pestgedrag af. Wijs je kind op de negatieve gevolgen van pesterijen voor het slachtoffer, voor zichzelf en de klasgroep.
- Meld de pesterijen aan de school (zie hierboven).
- Geef je kind de kans om het terug goed te maken en de schade te herstellen. De school kan hierin ondersteunen.
- Spreek vertrouwen uit in je kind en reageer positief op elke goede verandering.

## Als je kind toeschouwer/meeloper is

- Laat je kind vertellen wat er aan de hand is.
- Wijs op de gevolgen van pesten.
- Vertel aan je kind dat het pesten moet stoppen en dat hij/zij daarbij kan helpen.
- Bespreek met je kind de mogelijke manieren om het pesten af te keuren. Dat lukt beter als je het samen doet.  
Zoek uit welke klasgenoten je kind kan aanspreken om hem of haar te steunen.
- Meld de pesterijen aan de school (zie vorige pagina).

## Nuttige gegevens

Junior Atlas College 089 33 32 00





**Junior**  
Atlas College

**Junior Atlas College**

Collegelaan 1 - 3600 Genk

Tel. 089 33 32 00

